

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju na jedilniku)

ALERGENE SNOVI SO SNOVI ALI PROIZVODI IZ NJIH, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST:

- 1 žita, ki vsebujejo gluten:** pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste **in proizvodi iz njih,**
- 2 jajca:** kokošja, prepeličja, gosja in račja **ter proizvodi iz jajc,**
- 3 mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo:** kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali, ki se nahaja tudi v jogurtih, kislem mleku, kefirju, pinjencu, sirotki, siru, skuti, sladki in kisli smetani, sirnih namazih, mlečnih sladoledih, slaščicah, tortah, kremnih rezinah, omakah, maslu, kazeinu, margarini...,
- 4 ribe:** vse vrste rib, kot samostojne jedi, tudi inčuni, sardele itd. **in proizvodi iz rib,**
- 5 raki:** rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi raki **ter proizvodi iz rakov,**
- 6 mehkužci** glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži **ter proizvodi iz mehkužcev,**
- 7 arašidi (kikiriki),** ki so lahko prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki itd. **in proizvodi iz arašidov,**
- 8 oreščki:** mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; prisotni so tudi v marcipanu, oljih, omakah, mortadeli s pistacijami itd., **ter proizvodi iz oreščkov,**
- 9 sezamovo seme:** prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju, tahini (pasta) **ter proizvodi iz sezamovega semena,**
- 10 gorčično seme:** tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme **ter proizvodi iz njega,**
- 11 zrnje soje:** najdemo ga tudi v paštetah, hrenovkah, salamah, pecivu, sojinem siru-tofu in sojinem olju **ter proizvodi iz soje,**
- 12 zelena:** stebila, listi, gomolj in seme zelene **ter proizvodi iz zelene,**
- 13 volčji bob:** semena in moka; prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin **ter proizvodi iz volčjega boba**
- 14 žveplov dioksid in sulfiti** prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah

(sokovi), vinu, pivu in balzamičnem kisu; v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂.